

MindSonar in de Praktijk van jouw Organisatie

MindSonar is een methodiek om jouw denkstijl in kaart te brengen en maakt gebruik van **NLP** (*Neuro Linguïstisch Programmeren*). Dit is een methode waarmee het mogelijk is om **inzicht te krijgen** in hoe iemand de werkelijkheid waarneemt, hoe iemand betekenis geeft aan wat zij/hij meent waar te nemen en waar dit vandaan komt. Anderzijds biedt NLP mogelijkheden om op een **andere wijze te leren waarnemen**, de betekenis van wat je waarneemt te beïnvloeden en om patronen te veranderen. NLP is m.a.w. een methode die leidt tot **inzicht en verandering met meer persoonlijke effectiviteit**, flexibelere communicatie en verandering in denken, voelen en doen.

TA (*Transactionele Analyse*): gaat ervanuit dat ervaringen in de vroege levensjaren ervoor zorgen dat een mens besluiten neemt over zichzelf en zijn omgeving. Deze positieve of negatieve besluiten zijn van invloed op de kwaliteit van de verdere levensloop. Groei en ontwikkeling worden geremd door **negatieve aannames**, terwijl **positieve aannames** een stimulerende invloed hebben. In onze coachingsessies gaan we tezamen deze 'scripts' analyseren en waar nuttig en noodzakelijk ombuigen naar gedragsveranderingen.

Systemisch Werken: veel van onze onbewuste overtuigingen, gedragingen en patronen vinden hun oorsprong in de *systemen (gezin van herkomst)* waarin we zijn opgegroeid. We hebben bekrachtigende en beperkende patronen meegenomen, vaak uit loyaliteit. De beperkende patronen kom je vaak in je huidige leven weer tegen binnen nieuwe systemen, bvb in je relatie of werk. Met familieopstellingen kun je deze onbewuste patronen weer zichtbaar maken.

Mindsonar: jouw manier van denken bepaalt in sterke mate **hoe je je voelt en hoe je handelt**. Dat geldt voor individuen, maar ook voor teams en organisaties. MindSonar is een online oefening waarmee denkstijlen gemeten kunnen worden: een soort röntgenapparaat voor het menselijk denken. MindSonar meet niet wat je denkt, maar **hoe je denkt**. MindSonar brengt je persoonlijke denkstijl of die van je team of je organisatie in kaart.

Je denkstijl bepaalt in grote mate welke informatie je filtert uit de ervaringen die je beleeft. Daarnaast bepaalt je denkstijl voor een groot deel welk gedrag je laat zien naar je omgeving toe. De één denkt in grote lijnen, de ander let op details. De één is gericht op het bereiken van doelen, de ander op het oplossen van problemen. De één wil essenties en principes weten, de ander is bezig met praktijktoepassingen. De combinatie van dit soort denkstijlen (*metaprogramma's*) geeft een duidelijk beeld van hoe iemand denkt en wat haar/ hem **beweegt**. Denkstijlverschillen kunnen stimulansen of breekpunten zijn. Met MindSonar verander je denkstijlverschillen van hindernissen in hulpbronnen.

Het MindSonar online assessment omvat 68 vragen en geeft een **18-pagina tellende rapportage**. (*beschikbaar in 7 talen*). In grote lijnen zijn de doelen waarvoor MindSonar wordt gebruikt de volgende:

- Communicatie (*in teams*) verbeteren
- Coachen van individu en team
- Organisatie- en Loopbaanadvies
- Werk- en leersituaties afstemmen op mensen
- Teambuildingsactiviteiten
- Competenties inzichtelijk maken
- Culturen mappen en eventueel aanpassen
- ...

Coachinghouse is sedert 2017 gecertificeerd voor het gebruik van deze methodiek. Vraag gerust meer info op: info@coachinghouse.eu

Freddy

+32 475 675423