

## Kernkwaliteiten van een succesvolle Coach

Hieronder de belangrijkste kwaliteiten v/e succesvolle coach, als checklist voor jou uitgeschreven.

1° **Zelfbewustzijn** is het fundament waarop effectieve coaching wordt gebouwd. Het gaat om het vermogen om je eigen emoties, gedachten en gedragingen te begrijpen, en om te erkennen hoe deze je interacties met anderen beïnvloeden. Hij/zij weet evenzeer dat die zaken die zo eigen zijn aan hem/haar zelf een hindernis kunnen vormen om zich volledig en oordeelloos open te stellen voor de coachee.

2° **Empathie** gaat over meer dan over het begrijpen van gevoelens van anderen. Het gaat over verbinding, en het creëren v/e veilige haven waarin de coachee zich gehoord, begrepen en gewaardeerd voelt. Het gaat over het bouwen van bruggen van vertrouwen, als sleutel naar een wereld van wederzijds begrip, respect en groei.



3° **Actief Luisteren** stelt je in staat om subtiele signalen in de communicatie op te merken: taal- patronen, stemintonatie, non-verbale reacties ea. Deze inzichten helpen je om de overtuigingen, waarden en mentale modellen v/d ander te begrijpen, waardoor je passende coachingmethodieken inzet.

4° **Doelgerichtheid**: als coach ben je de steun en het kompas voor je coachees op hun reis naar persoonlijke groei en vervulling. Je helpt hen hun bestemming te vinden en de stappen te zetten die nodig zijn om daar te komen. En in dit proces help je hen niet alleen hun doelen te bereiken, maar ook hun potentieel te realiseren.

5° **Flexibiliteit** is de kunst v/h aanpassen, het vloeiend bewegen met de unieke stroom van elke coachee. En flexibele coach ziet de schoonheid van diversiteit en erkent dat er geen universele oplossing is die voor iedereen werkt. Deze eigenschap stelt jou in staat om de persoonlijke groei van je coachee te ondersteunen, door:

- je aanpak af te stemmen op wat op dat moment het meest effectief is
- de focus v/d sessie aan te passen aan de behoeften van de coachee
- het omarmen van verandering en het zien van mogelijkheden ipv beperkingen.

6° **Continue zelfontwikkeling en professionalisering**: topcoaches begrijpen dat het veld van coaching dynamisch is, voortdurend evolueert en zich aanpast aan nieuwe inzichten en technieken. Ze omarmen deze veranderingen en streven ernaar om hun vaardigheden en kennis voortdurend te verbeteren. Of het nu gaat om het bijwonen van workshops, trainingen of het uitbreiden van hun netwerk. Ook implementatie van nieuwe technologieën zoals AI, zijn een bron van verrijking en hulp.

Veel succes is jouw groei als **coachend Leider**.