

MindSonar in de Praktijk van jouw Organisatie

MindSonar is een methodiek om jouw denkstijl in kaart te brengen en maakt gebruik van **NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren)**. Dit is een methode waarmee het mogelijk is om:

- inzicht te krijgen in hoe iemand de werkelijkheid waarneemt
- de betekenis van wat je waarneemt, te beïnvloeden en om patronen te veranderen
- scherp(er) inzicht te krijgen op persoonlijke effectiviteit, flexibelere communicatie en verandering in denken, voelen en doen.

TA (Transactionele Analyse): gaat ervanuit dat ervaringen in de vroege levensjaren ervoor zorgen dat een mens besluiten neemt over zichzelf en zijn omgeving. Deze positieve of negatieve besluiten zijn van invloed op de kwaliteit van de verdere levensloop. Groei en ontwikkeling worden geremd door **negatieve aannames**, terwijl **positieve aannames** een stimulerende invloed hebben. In onze coachingsessies gaan we tezamen deze 'scripts' analyseren en waar nuttig en noodzakelijk ombuigen naar gedragsveranderingen.

Systemisch Werken: veel van onze onbewuste overtuigingen, gedragingen en patronen vinden hun oorsprong in de *systemen (gezin van herkomst)* waarin we zijn opgegroeid.

We hebben bekrachtigende en beperkende patronen meegenomen. De beperkende patronen kom je vaak in je huidige leven weer tegen binnen nieuwe systemen, bvb in je relatie of werk.

Mindsonar: jouw manier van denken bepaalt in sterke mate hoe je je voelt en hoe je handelt. MindSonar is een online oefening waarmee denkstijlen gemeten kunnen worden: een soort röntgenapparaat voor het menselijk denken. MindSonar meet niet wat je denkt, maar **hoe je denkt**. Je denkstijl bepaalt in grote mate welke informatie je filtert uit de ervaringen die je beleeft.

Daarnaast bepaalt je denkstijl voor een groot deel welk gedrag je laat zien naar je omgeving toe. De één denkt in grote lijnen, de ander let op details. De één is gericht op het bereiken van doelen, de ander op het oplossen van problemen. Denkstijlverschillen kunnen stimulansen of breekpunten zijn. Met MindSonar verander je denkstijlverschillen van hindernissen in hulpbronnen.

Het MindSonar online assessment omvat 68 vragen en geeft een **18-pagina tellende rapportage**. In grote lijnen zijn de doelen waarvoor MindSonar wordt gebruikt de volgende:

- Communicatie (*in teams*) verbeteren
- Coachen van individu en team personaliseren
- Organisatie- en Loopbaanadvies
- Werk- en leersituaties afstemmen op mensen
- Teambuildingsactiviteiten
- Competenties inzichtelijk maken
- ...

Het in kaart te brengen van jouw specifieke denkstijl, laat toe om jouw manier van leiderschap (*verbindend, situationeel, ...*) verder te optimaliseren voor maximale impact. En dat is precies waar het in **groots leiderschap** om draait.

